



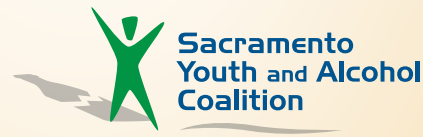
- Hãy là một người phụ huynh**
- này và động viên con cái:**
- Giữ gìn sức khỏe
 - Học tập tốt tại trường
 - Lái xe an toàn
 - Duy trì tình bạn vững bền
 - Thành công đạt đến mục đích

Đơn cam kết của phụ huynh

Vui lòng điền mặt sau của mẫu đơn và gửi lại cho đại diện của Sacramento Youth and Alcohol Coalition hoặc UC Davis Health System



Hãy ngăn ngừa thanh thiếu niên dưới tuổi pháp lý uống rượu bia và lái xe!



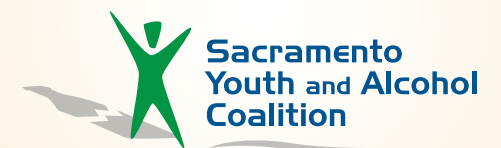
UC Davis Health System
Injury Prevention Program
4900 Broadway, Suite 1650
Sacramento, CA 95820

(916) 734-9799

Giúp thanh thiếu niên tránh xa rượu bia và ma túy



Phụ huynh/Người giám hộ cam kết



Quý vị có biết?

biết?



- Số lượng thanh thiếu niên dưới tuổi pháp lý được uống rượu bia chết do rượu bia nhiều hơn là do sử dụng tất cả các loại ma túy.
- 63% thanh thiếu niên cho biết họ bắt đầu uống rượu bia tại nhà của chính mình hoặc nhà của bạn bè.
- Luật pháp tuyệt đối không khoan dung cho thanh thiếu niên dưới tuổi pháp lý uống rượu bia và lái xe. Điều này có nghĩa là bạn sẽ vi phạm pháp luật nếu bạn dưới 21 tuổi và lái xe với nồng độ cồn trong máu dù chỉ là 0.01%!
- Hàng năm, có 900 người được cứu sống trong cả nước nhờ vào luật quy định tuổi tối thiểu được sử dụng rượu bia là 21.
- Tỷ lệ thanh thiếu niên uống bia rượu giảm 33% trong giới thanh thiếu niên dùng bữa thường xuyên với gia đình.
- Theo ý kiến của thanh thiếu niên, phụ huynh là người có ảnh hưởng nhiều nhất đến đời sống của con cái.



- Chia sẻ các giá trị và quá khứ gia đình có liên quan đến rượu bia sẽ tạo được bầu không khí tin tưởng và am hiểu lẫn nhau.



Hãy là một người phụ huynh

và chủ nhà được cập nhật đầy đủ thông tin

- Tạo ra một bầu không khí cởi mở trong gia đình nhằm giúp cho con cái và phụ huynh nói chuyện chân thành với nhau.
- Làm gương cho con cái. Có rất nhiều thông điệp trong xã hội ca ngợi hoặc coi thường các tác hại của rượu bia và các loại ma túy. Hãy phản đối các thông điệp này ngay khi nào quý vị có cơ hội.
- Các phụ huynh có khuynh hướng đánh giá thấp số lượng thanh thiếu niên sử dụng rượu bia hoặc các loại ma túy trong khi thanh thiếu niên có khuynh hướng đánh giá cao con số này. Nếu quý vị tin rằng “con tôi không bao giờ dính dáng đến những thứ nguy hiểm này” thì đây là một niềm tin đầy rủi ro.
- Xác định rõ ràng nguyên tắc và quy định thế nào là sử dụng rượu bia và ma túy cũng như hậu quả thích đáng của việc vi phạm.
- Kiểm tra và theo dõi tất cả các loại rượu bia và thuốc được kê toa tại nhà. Vì đây là nơi phổ biến cho thanh thiếu niên lấy được rượu bia và được phẩm.
- Nói với con cái về hậu quả của việc quảng bá hoặc đăng tải các thông tin về liên hoan, tiệc tùng trên internet cũng như các phương tiện truyền thông khác vì có khả năng những người không quen biết nhận được thông tin này và mang rượu bia hoặc ma túy đến. Nếu buổi liên hoan tại nhà quý vị bắt đầu “không kiểm soát” được, hãy gọi cảnh sát và họ sẽ giúp quý vị giải tán.
- Liên lạc với các bậc phụ huynh khác nếu họ tổ chức liên hoan hoặc các sự kiện tại nhà để chắc chắn rằng việc các bạn trẻ dưới tuổi pháp lý uống rượu bia sẽ không xảy ra.
- Nếu quý vị nhận thấy một bạn trẻ dưới tuổi vị thành niên định lái xe dưới ảnh hưởng của ma túy hoặc rượu bia, hãy ngăn cản họ và tìm cách liên hệ với phụ huynh hoặc người giám hộ của họ.

Cho thanh thiếu niên sự tự chủ, phụ huynh nhận cam

kết



- Chúng ta, là những người trưởng thành có trách nhiệm và quan tâm trong cộng đồng, đồng ý thường xuyên gửi các thông điệp đến con cái của chúng ta rằng sử dụng rượu bia dưới tuổi 21, sử dụng sai mục đích các loại thuốc được kê toa, hoặc bất kỳ loại ma túy nào là vi phạm pháp luật và không chấp nhận được.
- Chúng ta sẽ không cho phép tổ chức liên hoan tại nhà mà không có người giám sát. Nếu đi vắng, chúng ta sẽ thông báo cho hàng xóm, hoặc người lớn khác, về sự vắng mặt này.
- Chúng ta sẽ không cho phép phục vụ rượu bia hoặc ma túy cho thiếu niên tại tư gia của mình, cũng như không cho phép các thanh thiếu niên khác mang rượu bia hoặc ma túy đến tư gia.
- Nếu biết hoặc nghi ngờ bạn bè của con cái chúng ta định lái xe sau khi uống rượu hoặc sử dụng ma túy, hãy nỗ lực tối đa để ngăn cản họ.
- Chúng ta sẽ chắc chắn rằng các thanh thiếu niên tụ tập vui chơi một cách đúng đắn và có kiểm soát; và không cho phép tiêu thụ rượu bia hoặc ma túy.
- Chúng ta hoan nghênh bất kỳ vị phụ huynh hoặc người giám hộ nào tham gia vào buổi liên hoan của các thanh thiếu niên để kiểm soát tại nhà cũng như kiểm tra các chi tiết về thời gian, việc giám sát và các mối quan tâm khác.

Là phụ huynh/người giám hộ năng động và có trách nhiệm trong cộng đồng, tôi đồng ý ký bản cam kết này

Tên Phụ huynh/Người giám hộ (viết chữ in hoa)

Phụ huynh/Người giám hộ (chữ ký)

Trường

Ngày